

Haarseife = festes Shampoo? Nein!

Haarseife ist, wie der Name auch schon verrät, eine gesiedete Seife bestehend aus den Grundzutaten Fett und Lauge. Verschiedene Kombinationen von Ölen bestimmen den Pflegegrad der Haarseife. Leider kann sich bei sehr kalkhaltigem Wasser sogenannte „Kalkseife“ bilden, deren Folge strähnige Rückstände sind. Aber dafür gibt es eine ganz einfache Lösung: eine saure Rinse. Diese besteht aus Wasser und Apfelessig und schließt die Schuppenschicht wieder. Sie wirkt also wie ein leichter Conditioner. So wird das Haar nicht so kraus, sondern geschmeidiger und leichter zu kämmen.

Festes Shampoo ist simpel ausgedrückt ein „normales“ Shampoo, welches entwässert wurde. Damit hat es die klassischen Inhaltsstoffe eines herkömmlichen Shampoos. Es ist im Gegensatz zur Haarseife nicht gesiedet, sondern nur verrührt und in Form gepresst.

Die Anwendung der Haarseifen:

Mache deine Haare nass und schäume es direkt mit der Haarseife ein, bis dir die Schaumbildung auf dem Haar ausreicht. So hast du immer die richtige Dosierung und einen umweltschonenden und sparsamen Umgang. Den Schaum solltest du mit klarem Wasser gründlich aus dem Haar ausspülen - fertig ist die Haarwäsche.

Sollten die ersten Haarwäschen zu einem unerwarteten Ergebnis führen, gibt es einen hervorragenden Tipp: Wasche deine Haare ein- bis zweimal mit Kaisernatron. Gib ca. 1 – 2 TL (je nach Haarvolumen) in ein Schüsselchen mit Wasser, löse das Kaisernatron auf und mache damit Waschbewegungen im Haar das Haar ist danach sauber und die Haarseife kann erneut verwendet werden.

Vermutlich sind deine Haare an Silikone aus herkömmlichen Shampoos gewöhnt, die eine undurchlässige Schicht auf der Kopfhaut bilden. Haarseife trägt diese Schicht nach und nach ab. Das führt aber oft erst zu einem verstärkten Fetten der Kopfhaut und glanzloserem, stumpferem Haar. Wenn sich dein Haar aber erst einmal an die Haarseife gewöhnt hat, ist es griffiger, voluminöser und glänzt mehr. Und: Das macht es jetzt ganz alleine, ohne belastende Silikone.

Und jetzt wünschen wir dir viel Spaß beim Haarewaschen!

